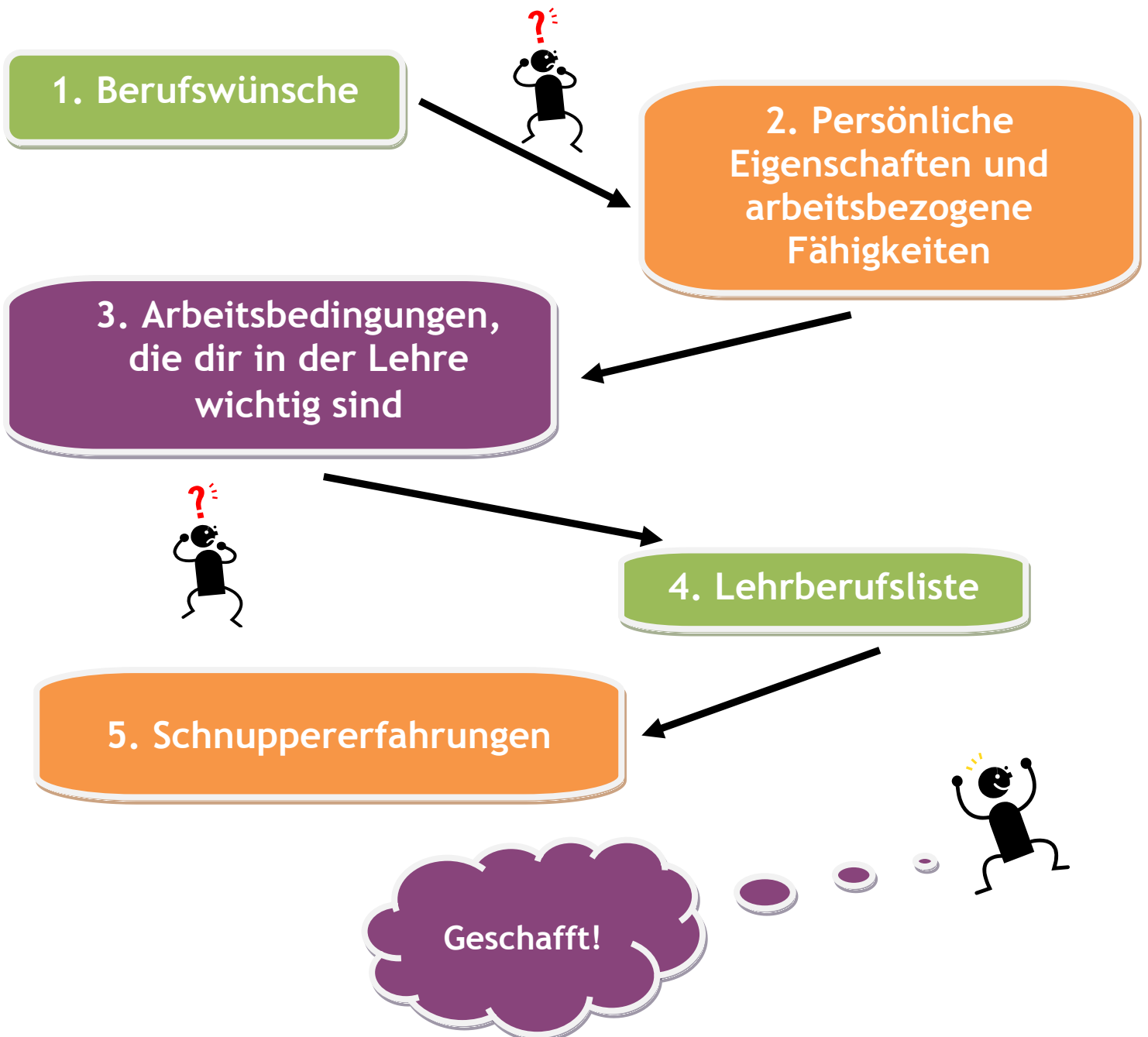


# Berufsorientierungsmappe

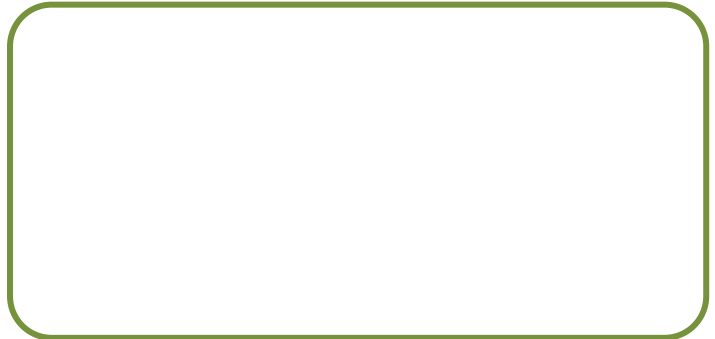
# dafür

Name: \_\_\_\_\_ Schule: \_\_\_\_\_ Schuljahr: \_\_\_\_\_



# 1. Berufswünsche und Vorstellungen

Datum:



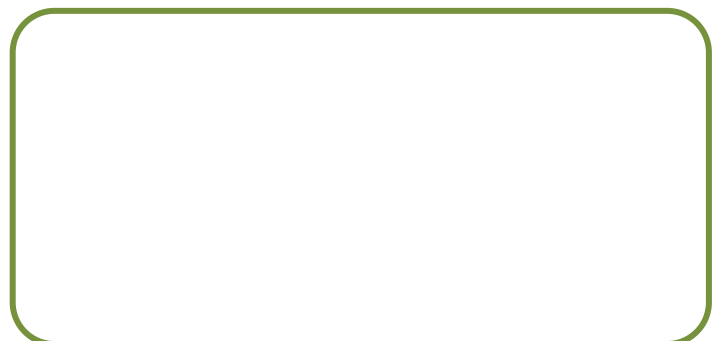
Datum:



Datum:



Datum:



## 2. Meine persönlichen Eigenschaften (wie bin ich?)

😊: eher ja

☹️: eher nein



aufmerksam			selbstbewusst		
ausgeglichen			sozial		
belastbar			tolerant		
begeisterungsfähig			vielseitig		
ehrllich			wissbegierig		
ehrgeizig			zuverlässig		
energiegeladen			ruhig		
freundlich			selbstständig		
flexibel			modebewusst		
fantasievoll			ordentlich		
geduldig			offen für Neues		
genau			positiv-denkend		
hilfsbereit					
höflich					
gesprächig					
kontaktfreudig					
kreativ					
kritikfähig					

## Arbeitsbezogene Fähigkeiten (worin bin ich gut?)

😊: kann ich gut

☹️ kann ich nicht so gut



Kraft, Ausdauer		
Sprachgewandt		
technisch begabt, Technikverständnis		
Finger- und Handgeschicklichkeit		
gutes Gehör		
gutes Sehvermögen		
Beweglichkeit		
Schwindelfreiheit		
guter Geschmacks- und Geruchssinn		
gut bei Farben mischen, Farben verwenden und kombinieren		
Merkfähigkeit, Gedächtnis		
räumliches Vorstellungsvermögen		
Reaktionsfähigkeit		
Konzentrationsfähigkeit		
Selbstständigkeit		
Teamfähigkeit		
Durchsetzungsvermögen		
Verkaufstalent		
Organisationstalent		
Computerkenntnisse		
guter Umgang mit Menschen		
Naturverbundenheit		
Zeichentalent		
logisches Denken		



# 3. Arbeitsbedingungen in einer Lehre

**Arbeitsort**

- draußen
- drinnen
- kleine Firma (bis 50 Personen)
- große Firma (ab 50 Personen)

**Arbeitszeit**

- regelmäßige Arbeitszeiten (Montag-Freitag)
- flexible Arbeitszeiten, Dienstplan, Arbeiten am Wochenende ist kein Problem

**Arbeitsumfeld**

- Arbeite gerne in einem Team
- Arbeite am liebsten alleine
- Ich arbeite sowohl gerne im Team als auch alleine

**Berufsschule**

- Berufsschule muss in Vorarlberg sein (ich will nicht weg von Zuhause schlafen)
- Berufsschule kann auch in einem anderen Bundesland sein (ist dann Blockschule mit Übernachtung)

**Arbeitsbereich**

- Handwerklich Arbeiten / Mit den Händen etwas erschaffen
- Sitzende Tätigkeit
- Stehende Tätigkeit
- Körperliche Arbeit
- Kundenkontakt
- Arbeiten am Computer
- Arbeiten mit Menschen
- Arbeiten mit Tieren
- Auf dem Bau arbeiten
- Mit Lebensmitteln arbeiten
- Kreativ arbeiten
- Arbeiten mit Maschinen

**Arbeitsweg**

- Firma soll mit dem Bus oder dem Zug erreichbar sein
- Mit Umsteigen von einem Verkehrsmittel zum anderen habe ich kein Problem
- Firma soll im gleichen Bezirk sein (Bludenz, Feldkirch, Dornbirn, Bregenz)
- Es macht mir nichts aus, wenn ich von Zuhause bis zur Firma 30 - 60 Minuten benötige

**Lieblingsfächer**

## 4. Lehrberufe in Vorarlberg

### Lebensmittel

BäckerIn	63
Brau- und GetränketechnikerIn	5
DestillateurIn	3
FacharbeiterIn Molkerei- und Käseerwirtschaft	0
FleischverarbeiterIn	18
FleischverkäuferIn	1
KonditorIn	56
LebensmitteltechnikerIn	25
Molkereifachmann/-frau	2
Milchtechnologie	7
Verfahrenstechnik in der Getreidewirtschaft - Getreidemüller	1

### Handel

Allgemeiner Einzelhandel	120
Baustoffhandel	18
Buch- und Medienwirtschaft - Buch- und Musikalienhandel	10
Einrichtungsberatung	51
Eisen- und Hartwaren	7
Elektro- Elektronikberatung	17
Feinkostfachverkauf	3
Foto- und Multimedia	1
Gartencenter	1
Kraftfahrzeuge und Ersatzteile	11
Lebensmittelhandel	264
Parfümerie	3
Schuhe	19
Sportartikel	38
Textilhandel	51
Telekommunikation	14
Uhren- und Juwelenberatung	12

### Büro

Bankkauffrau/mann	50
Betriebsdienstleistungskaufmann/frau	24
Bürokauffrau/mann	247
EinkäuferIn	1
Finanz- und RechnungswesenassistentIn	9
Großhandelskaufmann/frau	78
Immobilienkaufmann/frau	11
Industriekaufmann/frau	32
PersonaldienstleistungsassistentIn	5
RechtskanzleiassistentIn	15
ReisebüroassistentIn	4
SportadministratorIn	1
SteuerassistentIn	16
Technischer Zeichner	5
Versicherungskaufmann/frau	35
VerwaltungsassistentIn	99

### Hotel- und Gastgewerbe

Gastronomiefachmann/frau	45
Hotel- und GastgewerbeassistentIn	68
Hotelfachmann/frau	6
Koch/Köchin	174
Restaurantfachmann/frau	103
Systemgastronomiefachmann/frau	15

### Gesundheit, Medizin, Schönheitsberufe

AugenoptikerIn	44
DrogistIn	37
FriseurIn und PerückenmacherIn (StylistIn)	174
FitnessbetreuerIn	33
HörgeräteakustikerIn	3
KosmetikerIn + Fußpflege	66
MasseurIn	1
OrthopädienschuhmacherIn	1
OrthopädietechnikerIn	2
Pharmazeutisch-kaufmännisch(er/e) AssistentIn	60
Zahnärztlich(er/e) FachassistentIn	12
Zahn technikerIn	11

### Elektronik, Informatik, EDV

EDV Kaufmann/frau	1
Elektronik (Modullehrberuf)	70
Geoinformationstechnik	2
Mechatronik (Modullehrberuf)	54

### Textilien

Polsterer/in	1
SchuhmacherIn	1
Textilgestaltung - Weberei	2
Textiltechnologie	29

### Chemie und Kunststoffe

Kunststoffformgebung	44
Kunststofftechnik	99
Labortechnik - Chemielabortechnik und Biochemietechnik	26
Textilchemie	36
Vulkanisierung	1

### Bau und Handwerk

Bautechnisch(er/e) ZeichnerIn	9
BetonfertigungstechnikerIn	3
BodenlegerIn	16
BootbauerIn	2
DachdeckerIn	33
Glasbautechnik	30
Hafner	2
HolztechnikerIn	1
Informationstechnolog(e/in) - Informatik	20
Informationstechnolog(e/in) - Technik	115
Installations- und GebäudetechnikerIn	215
IsoliermonteurIn	1
Maler- und BeschichtungstechnikerIn	106
MaurerIn	8
ModellbauerIn	1
Ofenbautechnik - und Verlegetechnik	9
OrgelbauerIn	9
Pflasterer/Pflasterin	4
Platten- und FliesenlegerIn	36
Sonnenschutztechnik	1
SpenglerIn	64
Steinmetz	8
Straßenerhaltungsfachmann/frau	2
StukkateurIn und TrockenausbauerIn	25
TapeziererIn und DekorateurIn	13
TiefbauerIn	14
TischlereitechnikerIn - Planung	26
TischlereitechnikerIn - Produktion	61
TischlerIn	149
UhrmacherIn - ZeitmesstechnikerIn	2
VermessungstechnikerIn	3
Wärme-Kälte-Schall und Brandschutztechnik	3
Zimmermann/frau	124
Zimmereitechnik	20

### Druck, Grafik, Design und Medien

Archiv-, Bibliotheks- und Informationsassistent	2
BerufsfotografIn	1
Beschriftungsdesign und Werbetechnik	8
BuchbinderIn	5
Drucktechnik	
Drucktechnik - Bogenflachdruck	22
Drucktechnik - Digitaldruck	3
Drucktechnik - Rollenrotationsdruck	11
Drucktechnik - Siebdruck	1
Druckvorstufentechnik	29
Medienfachmann/frau - Mediendesign	10
Medienfachmann/frau - Medientechnik	1
Papiertechnik	5
SchilderherstellerIn/	3
Veranstaltungstechnik	12

### Sonstige

Entsorgungs- und Recyclingfachmann/frau -	1
Abwasser	
Rauchfangkehrer/In	5
ReinigungstechnikerIn	2
VerpackungstechnikerIn	26

### Transport, Verkehr, Lager

Betriebslogistikkaufmann/frau	95
SeilbahntechnikerIn	19
Speditionskaufmann/frau	68
SpeditionslogistikerIn	8
Mobilitätsservicekaufmann/frau	2

### KFZ, Maschinen und Metall

BaumaschinentechnikerIn	19
ElektrotechnikerIn - Anlagen und Betriebstechnik	204
ElektrotechnikerIn - Elektro- und Gebäudetechnik	437
Gold- und SilberschmiedIn und JuwelierIn	1
HufschmiedIn	1
KälteanlagentechnikerIn	12
KarosseriebautechnikerIn	50
KonstrukteurIn - Maschinenbautechnik	32
KonstrukteurIn - Metallbautechnik	7
KonstrukteurIn - Stahlbautechnik	18
KonstrukteurIn - Werkzeugbautechnik	18
KonstrukteurIn - Installations- und Gebäudetechnik	2
KraftfahrzeugtechnikerIn - PKW	339
KraftfahrzeugtechnikerIn - Nutzfahrzeuge	4
LackiertechnikerIn	24
LandmaschinentechnikerIn	22
MetallbearbeiterIn	115
Metalltechnik - Gesamt	1047
Metalltechnik - Fahrzeugbautechnik	36
Metalltechnik - Maschinenbautechnik	421
Metalltechnik - Metall- und Blechtechnik	51
Metalltechnik - Schmiedetechnik	1
Metalltechnik - Schweißtechnik	42
Metalltechnik - Stahlbautechnik	111
Metalltechnik - Werkzeugbautechnik	152
Metalltechnik - Zerspanungstechnik	233
Produktionstechnik	17
Prozesstechnik	52
Elektromaschinentechnik	2
WerkstofftechnikerIn	11
Oberflächentechnik - Feuerverzinkung	4
Oberflächentechnik - Galvanik	27
Oberflächentechnik - mechanische	1
Oberflächentechnik	
Oberflächentechnik - Pulverbeschichtung	8

### Pflanzen, Garten-, Land- und Forstwirtschaft

FacharbeiterIn	
Biomasse-, land- und forstwirtschaftliche Bioenergieprodukt.	1
Feldgemüsebau	3
Fischereiwirtschaft	1
Forstwirtschaft	9
Gartenbau	19
Landwirtschaft	6
Molkerei -und Käsewirtschaf	12
Pferdewirtschaft	5
Garten- und GrünflächengestalterIn	25



## 5. Schnuppererfahrungen



Firma			
Lehrberuf			
Tätigkeiten	- - -		
Dauer			

Firma			
Lehrberuf			
Tätigkeiten	- - -		
Dauer			

Firma			
Lehrberuf			
Tätigkeiten	- - -		
Dauer			

Firma			
Lehrberuf			
Tätigkeiten	- - -		
Dauer			